

In Einklang kommen

Energie-, Körper- & mediale Arbeit
Beraten, Begleiten, Berühren
Massage, Klangerlebnisse



Fünf Tibeter® in Einklang kommen auf der Rigi

Bewegung – Stille – sei du selbst

An diesem Wochenende erlernst du die Fünf Tibeter® in Theorie und Praxis. Auch für Wiedereinsteiger und Wiederholer geeignet.

Atem- und Entspannungsübungen, sowie dynamische und stille Meditationstechniken ergänzen das vielfältige Programm, alte Muster dürfen gehen und deiner wahren Essenz Platz machen. Sanft gelangen wir wieder in unsere Mitte zurück.

Die Kraft der Rigi unterstützt uns an diesen Tagen. Auf ihr gehend und fühlend nehmen wir all die Bergkraft in unsere Zellen auf und fühlen wieder Verbundenheit mit allem was ist. Unser Herz ist weit und offen, Lebensfreude und Leichtigkeit kommen ins Fliesen, Harmonie und Entspannung stellen sich ein.

Gönn dir diese Kurz-Auszeit auf der Königin der Berge im achtsam geführten Rigi Klösterli im Hotel goldenen Hirschen mit feinstem biologischen Essen.

Seminar:	12. – 14. Oktober 2018 Fr 15 bis So 14 Uhr
Ort:	Hotel zum goldenen Hirschen, Rigi Klösterli
Leitung:	Therese Toffolon, www.erinnere-dich.ch
Kurskosten:	CHF 250.00
2 Übernachtungen:	mit veg./biol. VP ab CHF 218.50 im EZ, ab CHF 213 im DZ
Anmeldung:	Gesundheitspraxis Therese Toffolon, +41 (0) 78 646 65 35, therese@erinnere-dich.ch Hotel zum goldenen Hirschen, Rigi Klösterli +41 (0) 41 855 05 45, hotel@kloesterli.ch